

Stefan Ruf

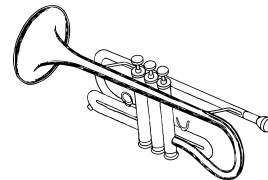


PERSÖNLICHE DATEN :

Stefan Ruf
geb. 08.12.1973
verheiratet
Vater einer erwachsenen Tochter

Bergstrasse 53
28865 Lilienthal
Tel.: 0163 / 7812105
mail@yoga-stefan-ruf.de

MUSIKALISCHER WERDEGANG :



STUDIUM :

- | | |
|-------------|--|
| 1992 - 1994 | Studium am Konservatorium in Basel / Hauptfach Trompete bei Prof. Dr. Edvard Tarr. |
| 1994 - 1997 | Studium an der Musikhochschule in Saarbrücken / Orchestermusik / Hauptfach Trompete bei Bernhard Kratzer und Prof. Peter Leiner. |
| 1997 - 1999 | Studium an der Universität in Mainz / Orchestermusik / Hauptfach Trompete bei Prof. Klaus Schuhwerk. |
| 1999 - 2000 | Studium an der Musikhochschule München / Orchestermusik / Hauptfach Trompete bei Prof. Hannes Läubin. |

PRAKTIKUM :

1996 - 1997 Praktikant im Rundfunkorchester des SWR

BERUF :

2000 - 2021 Solotrompeter der Bremer Philharmoniker

Seit 2011 Lehrbeauftragter am Konservatorium in Basel

Seit 2013 Lehrbeauftragter an der Musikhochschule in Frankfurt

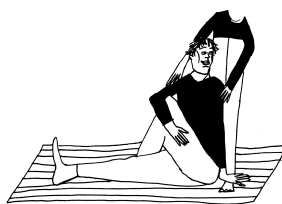
2018 - 2022 Gastdozent Musikhochschule Trossingen

Seit 2018 Betreuung und Begleitung von Studenten und Berufsmusikern

Aushilfe : Oper Hannover, NDR - Radiophilharmonie Hannover, SWR -
Rundfunksinfonieorchester, WDR - Sinfonieorchester, Dresdner
Philharmoniker, Deutsche Kammerphilharmonie Bremen,
Oldenburgisches Staatstheater

Meisterkurse: Trompetenklasse München, Trompetenklasse Dresden,
Trompetenklasse Essen, Orchesterzentrum Nordrhein - Westfalen,
Trompetenklasse Karlsruhe

YOGA - WEG :



AUS - & WEITERBILDUNGEN :

2008 - 2016 Yoga Schulung im Einzelunterricht bei Heike Augustinat in Bremen.
Schülerin von R. Sriram

2016 - 2019 Ausbildung zum Yogalehrer an der AYAS Yoga Akademie in Bad
Hindelang bei Wiebke Zint und Christina Tetzner.
AYAS - Yogalehrer 670

2016 - 2020	BDY Ausbildung an der AYAS Yoga Akademie in Bad Hindelang AYAS / BDY / EYU - Yogalehrer 950
2018 - 2022	Weiterbildung in Yoga Therapie und Ayurveda Prävention an der AYAS Yoga Akademie bei Wiebke Zint und Christina Tetzner
2020 - 2022	Zweijährige Weiterbildung in Yoga Philosophie / Yoga - Sutra des Patanjali
Nov. 2020	Weiterbildung in Yoga & Meditation am Yoga Institut Bremen bei R. Sriram
2021 - 2022	Ausbildung in Integraler Meditation & Waldbaden
Seit 2016	Einzelschulung bei Christina Tetzner und Wiebke Zint in Yoga & Meditation

TÄTIGKEITSBEREICHE :

Seit 2019	Yogakurse für Musiker am Zentrum für Berufsmusiker in Hamburg
Seit 2020	Yoga für Musiker im Einzelunterricht am Zentrum für Berufsmusiker in Hamburg
Seit 2020	Yoga für Musiker im Einzelunterricht
Seit 2019	<u>Workshops und Seminare Yoga für Musiker:</u> Musikhochschule Dresden, Musikhochschule Trossingen, Berufsfachschule für Musik Krumbach, Musikhochschule Frankfurt, Konservatorium Basel, diverse Jugend - und Auswahlensembles.

ZERTIFIZIERUNGEN :

- Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland BDY